



RM Ost

03. Februar 2024



Am Sportzentrum 5, 01589 Riesa



Wettkampfablauf & Stationen

Check In

- Samstag ab 7:00 Uhr möglich
- bitte am Check In angeben: 1. Bundesland, 2. Vereinsname, 3. Teamname, 4. Anzahl der Personen, die zum jeweiligen Zeitpunkt einchecken (bitte als Team einchecken, d.h. Check In von Einzelpersonen vermeiden)
- Begleitpersonen ohne eine CCVD-ID Card müssen sich mit dem Ausweis ausweisen
- Teamfotos bekommen am Check In ein Fotografen-Lanyard
- ein Staffer zeigt Euch den Aufenthaltsbereich für Aktive und den Gepäckbereich.
- Die Aktiven sollen bitte **nur mit einem kleinen Rucksack** einchecken

STATIONEN IN DER WETTKAMPF-PIPELINE

1. Cardio Warm Up, Warm Up & Run Through Bereich

- der Zutritt zu diesem Bereich ist nur nach Staff-Aufforderung möglich
- Zeit pro Team im Cardio Warm Up 8 min (keine Matten) (hier könnt Ihr Euch in einem abgegrenzten Bereich aufwärmen/dehnen)
- Zeit pro Team im finalen Warm Up (12m x 4m Hardfloor) 8 min
- Zeit pro Team im Run Through (14m x 14m Safety Floor) 4 min / 5 min DM-Kategorie
- in diesem Bereich steht Wasser zur Verfügung

2. Pass Check

- Eure AthletInnen stellen sich beim Pass Check bitte in der Reihenfolge der FINALEN Meldeliste an
- die CCVD-ID Cards (Pässe) NICHT ausdrucken
- die Meldeliste in ausgedruckter Form *als Ersatz* mitbringen
- Teamfotos können mit dem Fotografen-Lanyard, zusätzlich zu 5 NICHT namensgebundenen Begleitpersonen durch den Pass Check
- nutzt die Zeit im Pass Check zum finalen Schmuck-Check bei Eurem Team (die Staffer am Pass Check führen NUR Stichproben durch)

3. Stage-Bereich

- Euer/re Musikbeauftragte/r muss bei der Musiktechnik sitzen, ein Handzeichen aus der Coaches-Zone reicht NICHT aus
- Euer/re Musikbeauftragte/r muss Musik *als Ersatz* auf dem Handy mit Kopfhörerausgang (3 mm Klinke) oder USB Stick mitbringen
- nach dem Programm bringt Euch ein Staffer zur After Routine
- im After Routine Bereich steht Wasser zur Verfügung

Siegerehrung

- erfolgt nach den jeweiligen Sessions
- alle Teams der jeweiligen Session versammeln sich im Stage Bereich
- Treppchenplätze werden auf die Wettkampffläche gerufen & erhalten dort Ihre Medaillen, Urkunden & Wertungsbögen

nach der Siegerehrung

- ab Platz 4: Abholung Medaillen, Urkunden & Wertungsbögen am CCVD-Stand

Zuschauer



Hinweise zur **Barrierefreiheit**,
Hinweise zum **Gepäck**,
Parkempfehlung & ÖPNV Hinweis hier:



Tickets:

- Der öffentliche Restticketverkauf beginnt am 02.01.2024
- Der Restticketverkauf für alle Zuschauer erfolgt direkt über die WT Energiesysteme Arena Riesa. Bei Fragen wendet Euch gern an ticketsservice@tourismus-riesa.de

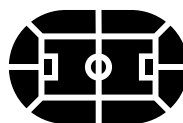
Quick Links



Starterliste



Zeitplan



Hallenplan

Was ist wo? Check In, Gepäckzone, Aktivenplätze, CCVD Stand, Merch-Stände, Catering etc.



WKO Teil A

Infos zum Passcheck, Medizinische Atteste u.v.m.



Livestream, Fotos & Social Media

Die Regionalmeisterschaften werden auf dem offiziellen DOSB Kanal [sportdeutschland.tv](https://www.sportdeutschland.tv) gestreamt - hier einfach nach CCVD suchen. Der Direktlink folgt mit dem Start der RM Ost auf der CCVD Website und den CCVD Social Media Kanälen. Für die mobile Anwendung empfehlen wir die APP:



Fotos für z.B. Eure Social Media Arbeit findet Ihr zeitnah in Eurem Backoffice.

Auf dem CCVD Instagram Channel [@cheersportdeutschland](https://www.instagram.com/cheersportdeutschland) werden wir Euch auch mit Impressionen aus dem Telekom Dome in Bonn versorgen.