

# Jana Güldenpfennig

Fachausschuss für Bildung - Bildungs- und Qualitätsmanagement



## über mich

26 Jahre  
wohnhaft in Frankfurt am Main  
M.S. Sportwissenschaften mit  
bewegungswissenschaftlich-  
sportmedizinischem Schwerpunkt

Seit 2011 im Cheersport  
2022/2023 Bundeskaderathletin (Allgirl Premier)  
Seit 2023 Campus Dozentin für Sportmedizin und  
Sportpädagogik

## meine 3 wichtigsten Werte

Respekt, Teamorientierung & Zuverlässigkeit

## was mich motiviert

Vor allem die Möglichkeit, Sport zu treiben, denn das bedeutet für mich Bewegung, Herausforderung und Gemeinschaft. Außerdem liebe ich es, neue Dinge auszuprobieren. Der Austausch mit anderen ist mir dabei sehr wichtig und inspiriert mich, denn gemeinsam entwickelt man sich schneller und lernt voneinander.

## was mich demotiviert

Ungerechtigkeit und Unzuverlässigkeit

## mein WHY

Weil der CCVD die selben Werte und Eigenschaften vertritt, die ich weitergeben möchte.  
Ein aktueller Wissenstransfer ist mir sehr wichtig und das in Kombination mit dem tollsten Sport der Welt.  
Einfach Spitze!

## Fun Facts

Mich gibt es zweimal :P  
Als meine Zwillingschwester und ich mit  
Cheerleading angefangen haben wurden wir  
Twin 1 und Twin 2 genannt, da wir oft  
verwechselt wurden

