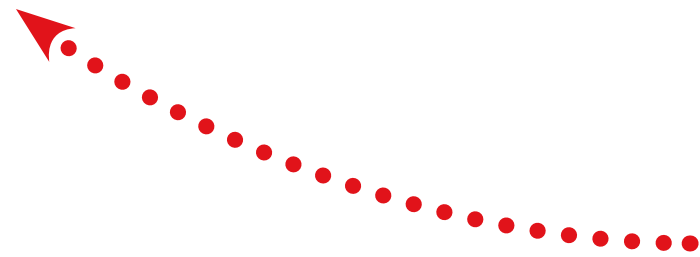




**ALLE SOLLEN
GLEICH BEHANDELT
WERDEN!**

Niemand darf benachteiligt
oder bevorzugt werden.
Zeig einen
respektvollen Umgang!



**NEIN HEISST NEIN!
STOP HEISST STOP!**

Keiner darf dir wehtun,
dir Angst machen,
oder dich zu etwas zwingen.
**Akzeptiere die Grenzen
der anderen!**



**HOL DIR HILFE BEI SORGEN,
ÄNGSTEN, PROBLEMEN!**

Die Beratungen sind **kostenlos** und **anonym**.
Per Telefon, Chat oder Mail.
**Achte auf deine Teammitglieder,
auch du kannst Hilfe holen!**



Hilfetelefon*
Schwangere in Not – anonym & sicher
☎ **0800 40 40 020**
schwanger-und-viele-fragen.de
*kostenlos und mehrsprachig

Hast du Sorgen oder Kummer? Wähle einfach eine Nummer.

NummergegenKummer



HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de



**Hilfe-Telefon
Sexueller Missbrauch**

0800 22 55 530
www.hilfe-telefon-missbrauch.de