Dr. Simon Gavanda

Mitarbeiter Leistungssportentwicklung - Fachausschuss für Leistungssport

über mich

36 Jahre
Doktor der Sportwissenschaft
M. Sc. Exercise, Science, and Coaching
B. Sc. Sport und Leistung
Wissenschaftlicher Mitarbeiter IST Hochschule für Management Fachbereich Fitness & Gesundheit
wohnhaft in Köln (NRW)

meine 3 wichtigsten Werte

Humor, Zuverlässigkeit und Offenheit

was mich motiviert

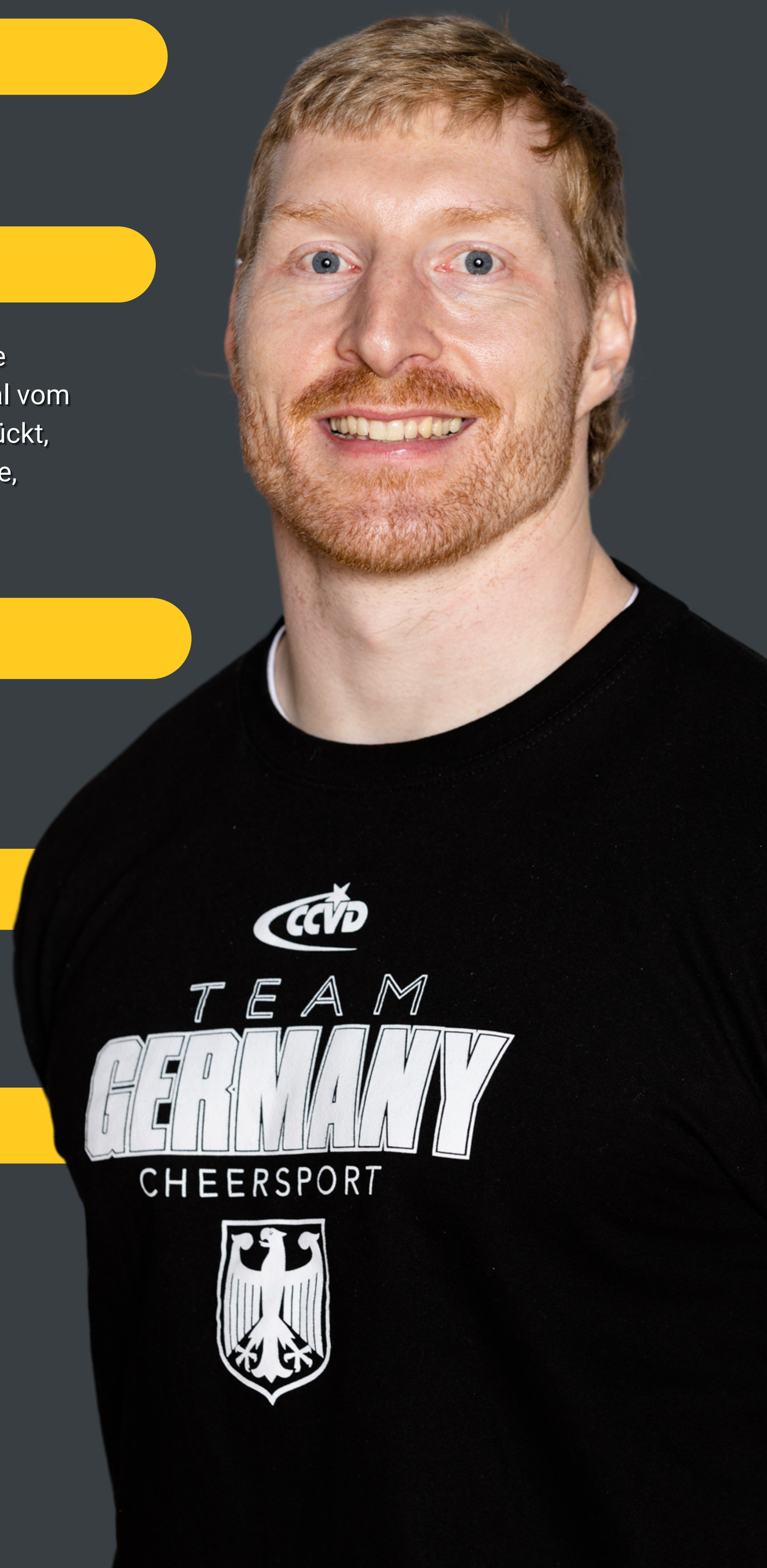
Mich motivieren neue sportliche aber auch berufliche Herausforderungen. Zudem liebe ich es, wie Hannibal vom A-Team, wenn ein Plan funktioniert. Anders ausgedrückt, wenn ich sehe, dass die meine Arbeit eine erkennbare, positive Veränderung nach sich zieht.

was mich demotiviert

Wenn man gegen Windmühlen kämpft.

mein WHY

Ich liebe und lebe (Leistungs-)Sport und alles was damit zu tun hat.

Fun Facts

- Ehemaliger Leistungsschwimmer (Paradedisziplin 50m Brust) und Footballspieler (Europameister 2014)
- Ich habe erst im stolzen Alter von 32 mit Cheerleaduing begonnen
- Herr der Ringe Fan