



# Aktuelles aus dem Präventions-Ressort Gewalt-Prävention & Doping-Prävention



## “Kinderrezept” für Bewegung

Kinder- und Jugendärzt\*innen ist es nun möglich, z.B. im Rahmen der U-Untersuchungen oder der Jugenduntersuchungen konkreter auf das Thema körperliche Aktivität, Bewegung und Sport einzugehen und individuelle Bewegungsempfehlungen auszusprechen. Mehr Infos findest du [>hier](#). Achtung, das Rezept wird nicht von den Krankenkassen übernommen.



## Safe Sport Code verabschiedet

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat bei seiner 21. Mitgliederversammlung den Safe Sport Code gegen interpersonale Gewalt im Sport verabschiedet. Da der in Saarbrücken gefasste Beschluss nicht automatisch für alle Mitgliedsverbände und -vereine des DOSB gilt, wurden diese aufgerufen, ihren Mitgliederversammlungen die Einführung eines individuellen Codes bis spätestens Ende 2028 zur Abstimmung vorzulegen.

Weitere Informationen findet ihr [>hier](#).

## Triggerwarnungen

Hinweis von Betroffenen: Bitte nutzt Triggerwarnungen bei Veröffentlichungen (Social Media, Homepages, Elternbriefe, Filme...) von belastenden Inhalten. Dies soll Personen mit traumatischen Erfahrungen vor negativen Reaktionen bei der Konfrontation mit herausfordernden Inhalten schützen.

## Doping-Prävention

### Änderungen Verbotsliste

Die wichtigsten Änderungen gegenüber 2024 betreffen folgende Klassen von verbotener Substanzen und Methoden:

S3 - Beta-2-Agonisten

M1 - Manipulation von Blut und Blutbestandteilen

P1 - Betablocker

> [Hier](#) findet Ihr das Web-Seminar aus der Serie #NADainformiert zum Thema Verbotsliste 2025.

### Asthamedikamente im Sport

Asthmasprays mit Glucocorticoiden (= Kortison, z.B. Beclometason, Budesonid oder Fluticason) oder Cromoglicinsäure sind erlaubt und können direkt angewendet werden.

### Kölner Liste - Nahrungsergänzungsmittel & Sportlernahrung

### NADAMED Medikamentendatenbank

### Anti Doping Broschüre für Coaches

### Anti Doping Broschüre für Eltern & Freunde

Habt Ihr schon entdeckt, dass wir [hier](#) auf der CCVD Website einige interessante "nada informiert"- Webinare für Euch verlinkt haben?



## CCVD Antidopingbeauftragte

Jessica Ekr

Rufnummer:

069 9055792 11

E-Mail:

[antidoping@ccvd.de](mailto:antidoping@ccvd.de)

