



Wettkampfboden



Ablauf Coaches Hour

- 1 Rahmeninformationen
- 2 Rückblick zum Thema Safety Floor
 - DiCon 2022/23 Kick Off
 - Feedback-Umfrage RMs 2022
 - bisherige Coaches Hours
 - BVT 2021
- 3 Vorstellung Experten
- 4 Eure Fragen & Diskussionspunkte

Wettkampfboden *Warum?*

richtig =

SICHERHEIT

unserer AthletInnen



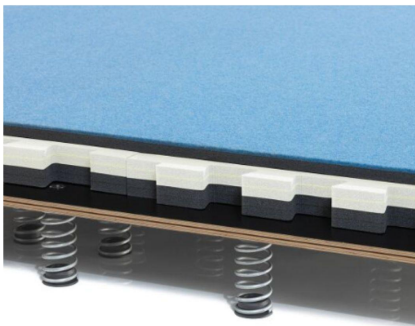
falsch =

Tun was man

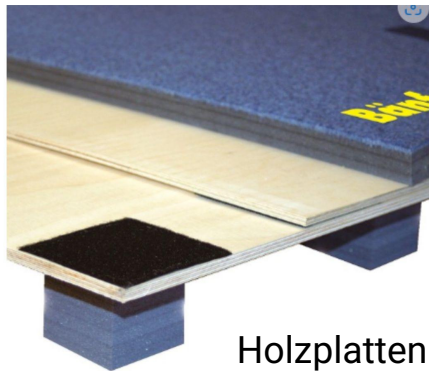
"Unterstützung"

Wettkampfboden *Wie?*

UNTERBAU - 3 Möglichkeiten



Holzplatten & Stahlfedern



Holzplatten &
Schaumstoff



Luftfläche

Wettkampfboden

Wie?

aufliegende MATTEN - Beispiele

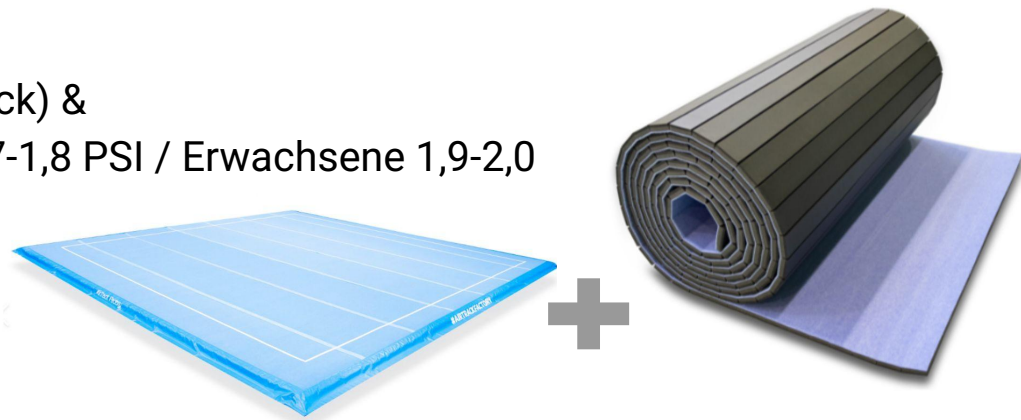


Wettkampfboden

*Welcher Boden liegt bei RM & D*P*M?*

CCVD Safety Floor besteht aus:

- 14 x 14 m Luftfläche (20 cm dick) & Kinder: 1,5-1,6 PSI / Jugend 1,7-1,8 PSI / Erwachsene 1,9-2,0 PSI
- 7 Mattenläufern (2 x 14 m & 3,5 cm dick) sowie breiten Klettbandern





CCVD Wettkampfböden

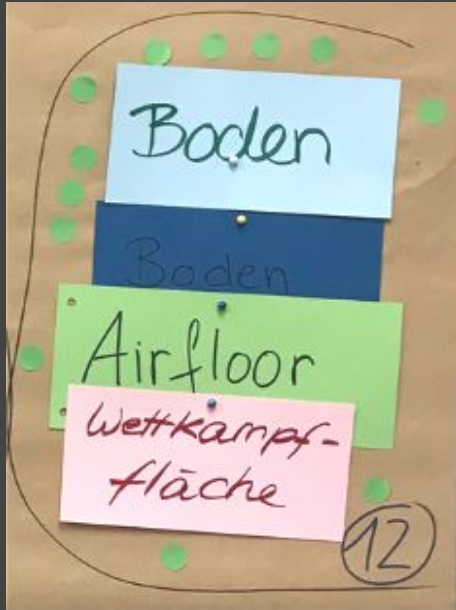
Infos vom Bundesverbandstag 2021



Weiterentwicklung der Turnböden verläuft konträr zum Bedarf des Cheersports (Stahlfeder Böden ersetzen Foam Block Böden) → diese sind für Absicherung von Stunt- und Pyradrops auf Betonböden (Eventhallen) nicht geeignet.

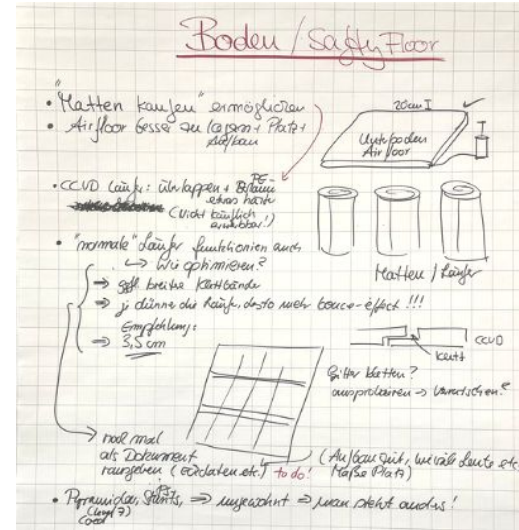
- Forschungs- und Entwicklungsprojekt zum Einsatz von Luftmatten-Systemen läuft
> Pilot für RMs 2022 geplant

Thema: "Safety Floor"



Safety Floor besteht aus:

- 14 x 14 m Luftfläche (20 cm dick) &
- 7 Mattenläufern (2 x 14 m & 3,5 cm dick)
sowie breiten Klettbändern



Platzbedarf für Luftfläche
wenn diese nicht
aufgeblasen ist
ca. 1,5 x 1,5 m



Wo kann man diesen Boden ("Safety Floor") kaufen oder ausleihen?

diverse Anbieter für **Luftflächen 14 x 14 m**

- diverse Anbieter im Netz
- CCVD Partner → luftmatte.de

diverse Anbieter für **Bodenturnmatten 7 x 2 m**

- diverse Anbieter im Netz
- CCVD Partner → luftmatte.de

*“Auf Wettkampfboden
trainieren?”*

**... mit dem
“Safety Floor” wird dies
jetzt für die meisten
Vereine möglich!**

Die Luftflächen-Mattenläufer Kombination dämpft nicht nur Stürze ab, sondern ermöglicht jetzt auch den meisten Vereinen, ihre Wettkampfelemente auf Wettkampfboden zu trainieren und garantiert damit noch fairere Wettbewerbsbedingungen.

Warum?

Weil eine Luftbahn mit aufliegenden Mattenläufern einen sehr ähnlichen Effekt wie der aktuelle Wettkampfboden (“Safety Floor”) haben ... und für die meisten Vereine ist es möglich, eine Luftmatte und einen Mattenläufer zu erwerben und auch in der Halle zu lagern.

PS: Auch die Kombination von mehreren Luftbahnen mit speziell verbindenden Elementen ist möglich, um so den Floor entsprechend dem verfügbaren Platz in der Halle zu gestalten.

Verletzungs- prävention

*Cheerleading ist eine
Risikosportart und
kann Verletzungen
nach sich ziehen!*

Die Kombination einer Luftbahn / Luftfläche mit (einer) Rollmatte(n) ("Safety Floor") kann - genauso wenig wie ein "Spring Floor" - alle Verletzungen verhindern!

Was die Floors aufgrund der dämpfenden Wirkung jedoch können, ist, das Risiko für schwerwiegende Verletzungen zu minimieren!

→ [zum Faktencheck Arzt- und Sanitäter-Kontakt D*P*M 2023](#)

Aus diesem Grund empfehlen wir auch für das Training in der heimischen Turnhalle den Einsatz von Safety Floor (d.h. Luftmatte MIT Mattenläufer) oder Spring Floor (Foam Block / keine Stahlfedern) bis bzw. deren Elementen.