

Ablauf Bewerbungsvideo Nationalteam Senior CoEd 6

Stunts
overall

Stunts für
„Stunter“

Tosses

Standing
Tumbling

Running
Tumbling

Allgemeine Infos

- Bewerbung als Partnerstunt oder Tumbler.
- Alle vorgegebenen Elemente müssen im Video enthalten sein. Zeigt uns auch eure Versuche, solltet ihr ein Element noch nicht beherrschen.
- Um Punkte zu sammeln könnt ihr zusätzlich die Bonusversion filmen, diese ist mit einem Sternchen gekennzeichnet.
- Alle Tumblingelemente müssen auf Hardfloor gezeigt werden (kein Airtrack, kein Springfloor).
- Um euch mit den anderen Bewerbern vergleichen zu können, haben alle die selben Vorgaben. Es geht nicht darum, sich mit anderen zu messen, sondern ein Team zu bilden, welches den gleichen Leistungsstand hat.

STUNTS OVERALL

Diese Elemente
müssen von „Stuntern“
und „Tumblern“
gezeigt werden

Mounts

- Toss Block
- Toss Shoulderstand
- Ball Up Stretch
- Walk in/Toss hands - Cupie

Dismounts

- Pop off

STUNTS FÜR „STUNTER“

Tipp: Zeigt uns
Bodypositions auf
beiden Seiten!

Mounts

- Full up Block ★ in den Cupie
- Rewind Block ★ in den Cupie
- ★ Back/Front Handspring up

Transitions

- Full around
- Tic Toc High/High in Stretch
- Powerpress Tic Tic in Stretch
- ★ Hand to Hand
- ★ Pop Over

Dismounts

- Doubletwist aus Stretch/Scale
- Frontflip/Backtuck

Tipp: Saubere
Elemente sind
uns sehr wichtig!

Twisting

- Schraube
 - X-Out Full
 - ★ Pike Open Step Out (Full)
 - ★ Arabian 1,5
- ★ Doppelschraube

STANDING TUMBLING

Tipp: Zeigt was
ihr könnt!
HARDFLOOR

Stunter

- Standing Backtuck

Tumbler

- Standing Full
- Kombinationen

RUNNING TUMBLING

Tipp: Zeigt was
ihr könnt!
HARDFLOOR

Stunter

- Radwende Backtuck

Tumbler

- Radwende Flick Flack Full
- Kombinationen (Pass aus vers. Elementen: Arabian, Layout,...)